LE CA Boulot

OCTOBRE 2026



L'histoire de l'outarde

Cet automne, lorsque vous verrez les outardes émigrer vers le Sud pour l'hiver dans une formation en "V" vous serez alors peut-être intéressés à apprendre ce que la science a découvert sur la raison de leur formation de vol. Elle a appris que lorsque chaque oiseau bat de ses ailes, ceci crée un effet de soulèvement pour l'oiseau suivant. En volant dans une formation en "V", le groupe entier augmente d'au moins 71% leur portée de vol comparativement à un oiseau qui vole en solitaire.
Les gens qui partagent une direction commune et un sens de communauté peuvent se rendre à destination plus vite et plus aisément, car ils voyagent sur la poussée de l'un et de l'autre.
Lorsqu'une outarde s'éloigne de la formation, elle subit soudainement un ralentissement et une résistance en faisant le voyage seule et se remet donc rapidement dans sa position afin de prendre avantage du pouvoir d'élévation généré par l'oiseau directement en avant d'elle.
Si nous étions aussi intelligents que l'outarde, nous demeurerions en formation avec ceux qui se dirigent dans la même direction que nous.
Lorsque l'outarde en tête se fatigue, elle fait la rotation vers l'arrière et une autre outarde prend sa place. C'est avantageux de prendre chacun son tour pour effectuer des tâches difficiles, que ce soit des gens ou des outardes s'envolant vers le Sud. Les outardes en position postérieure crient pour encourager celles à l'avant afin de garder leur vitesse. Que disons-nous lorsque nous crions de l'arrière?
Enfin, lorsque une outarde devient malade ou qu'elle est blessée par des balles de fusil, deux outardes sortiront de la formation et la suivront afin de l'aider et de la protéger. Elles demeureront avec elle jusqu'à ce qu'elle puisse s'envoler de nouveau ou jusqu'à ce qu'elle meure. Ensuite, elles s'envoleront d'elles-mêmes ou dans une autre formation afin de rattraper leur groupe. Si nous avions l'intelligence d'une outarde, nous pourrions compter l'un sur l'autre comme ces oiseaux..

Auteur inconnu

Bon automne à chacun!!

PENSÉE DU JOUR

« L'automne est un deuxième printemps où chaque feuille est une fleur. » — Albert Camus

TABLE DES MATIÈRES

Nouveaux bénévoles	2
Gagnant du concours	3
Diner avec animation	3
Concours Je bénévole...	3
Le saviez-vous?	4
Concours	4

L'automne nous montre la beauté du lâcher-prise

auteur inconnu



CLIN D'OEIL DE VOTRE CENTRE

BIENVENUE AUX NOUVELLES BÉNÉVOLES

ACCOMPAGNEMENT TRANSPORT

Mme Gabrielle Mathieu
Mme Geneviève Pineau

MENUS TRAVAUX

Mme Valérie Boulanger

JUSTE POUR RIRE...

J'ai essayé de faire un régime. Maintenant je fais deux régimes, j'avais trop faim avec un seul.



AVIS DE RECHERCHE
dans les Basques

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour nos différents services
visites amicales, menus travaux, accompagnement transport.

Pour plus d'informations, contactez-nous au Centre d'action bénévole.

418 851-4068
cabbasq@bellnet.ca



ÇA BOUGE AU CENTRE

GAGNANTE DU CONCOURS DE JUIN 2026

Félicitations à Mme Thérèse Viel
Elle se mérite un montant de 25$

Réponse: déménagement

ACTIVITÉ

Les diners avec animation
À St-Mathieu-de-Rioux
Centre multifonctionnel

Les activités sont débutées pour une nouvelle année



le 14 octobre 2026
11 novembre 2026
9 décembre 2026
10 février 2027
10 mars 2027
14 avril 2027
12 mai 2027

Vous aimez passer du temps en bonne compagnie et réaliser des activités (conférence, jeux…) dans la bonne humeur? Ces rencontres ont lieu une fois par mois et s'adressent aux gens de St-Mathieu-de-Rioux..

Il reste des places!

Pour les habitués, on vous contactera.
Tu veux te joindre à nous, pour t'inscrire
Tél.: 418-738-2512
ou
418-738-2032



CONCOURS: Je bénévole et toi…
Il est de retour pour une 15e année….

A partir du 27 novembre 2026
Voici les conditions pour y participer:

1– Je demeure dans la MRC des Basques
2– Je suis bénévole
3– Je désire participer à la campagne de visibilité

Durant le mois précédant la Semaine de l'action bénévole, il y aura tirage d'un gagnant par semaine (25.00$)
Parmi ces 4 gagnants, tirage d'un prix d'une valeur de 200.00$
Ce tirage final se fera au cours de la Semaine de l'Action Bénévole. qui a lieu du 18 au 24 avril 2027.
Pour s'inscrire ou renouveler, vous devez passer au Centre (495, Notre-Dame Ouest Trois-Pistoles) pour compléter le tout.

Bonne Chance!!!

SécuriCAB, c'est un service totalement gratuit d'appels automatisés. Que ce soit pour des appels de sécurité ou tous les autres rappels essentiels à la santé des aînés (rappels de médicaments, rappels d'alimentation, etc.), SécuriCAB est un soutien de plus lorsqu'on désire demeurer le plus longtemps possible à domicile.
Les appels de sécurité se font 7 jours sur 7. Le service peut être offert à long terme ou de façon temporaire, comme lors d'une convalescence.



Pour plus d'informations, contacter le 418-851-4068

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les frères Weight ont volé neuf semaines après que le New York Times eut déclaré que c'était impossible.
Il vous faudrait environ 18 mois pour parcouir la Grande Muraille de Chine sur toute sa longueur (à savoir plus de 8000 km).
Tim Berners-Lee est l'inventeur du tout premier navigateur Web (Wold Wide Web) en 1990.
92% de la monnaie mondiale est numérique.
Mesurant 579 pieds (182m) de haut, la statue de l'Unité dans la province chinoise du Henan est la plus haute du monde.
Remarque: à titre comparatif, la statue de la liberté mesure 93m.
Les noix de coco tuent plus de gens que les requins.
Il y a 26 os dans un pied.
Une Pieuvre possède trois coeurs.
Les veines, artères et capillaires permettent au sang de circuler dans le corps. Si on les plaçait les uns à la suite des autres, chez l'adulte moyen, cela représenterait près de 160 000 km, soit 4 fois le tour de la terre.
Le fruit le plus lourd du monde est une citrouille de 1226 kg.



CONCOURS !

Charade
Mon premier est un métal précieux
Mon deuxième est synonyme de "parle"
Mon troisième est une coiffure
Mon quatrième est indiqué par la montre
Mon tout est une machine

Bonne chance à tous!
Tirage le 15 décembre 2026!!
Prix d'une valeur de 25.00$ à gagner!!!

JUSTE POUR RIRE...

Quel est le point commun entre le facteur et un jongleur ?
Il leur faut tous les deux beaucoup d'adresse pour réussir.





JUSTE POUR RIRE...

Un policier arrête un automobiliste.
-Vous n'avez pas vu le feu rouge?
-oui, c'est vous que je n'avais pas vu!

PENSÉE POUR LES BÉNÉVOLES...

Donner de son temps,
c'est semer des sourires.

RÉFLEXION

Toute personne a des dons qu'elle peut mettre au service des autres.
Chacun de vous peut être utile à son prochain.



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DES BASQUES
Une action pour faire la différence!

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DES BASQUES

495, Notre-Dame Ouest, Trois-Pistoles. G0L 4K0

418 851-4068
418 851-3854
cabbasq@bellnet.ca
actionbenevolebsl.org
Centre d'action bénévole des Basques