

LE C A Boulot

JUIN 2026

HIER, AUJOURD'HUI, DEMAIN

Aujourd'hui est la plus importante journée de ta vie, puisqu'hier ne t'appartient déjà plus et que demain n'est encore qu'une illusion.

Alors, rappelle-toi bien ceci: Si aujourd'hui est bien vécu, chaque hier se transformera en heureux souvenir, et chaque demain se transformera en une vision remplie d'espoir.

source: Internet

Nous sommes maintenant installés à notre nouvelle adresse au 495, rue Notre-Dame Ouest afin de continuer à offrir à notre clientèle les services habituels. Il nous fait plaisir de vous accueillir dans nos nouveaux locaux. La saison estivale approche à grands pas, nous vous souhaitons à chacun un bel été rempli de rencontres enrichissantes et d'activités intéressantes.

L'équipe du Centre



TABLE DES MATIÈRES

Assemblée générale	2
Réalisations	2
Priorités 2026-2027	2
Horaire estival	3
Gagnants "Je Bénévole et toi"	3
Gagnants concours	3
Statistiques	4
Concours	4

MESSAGE AUX BÉNÉVOLES

L'important n'est pas de convaincre avec de grands mots. C'est de surprendre avec de grandes attitudes.

CLIN D'OEIL DE VOTRE CENTRE

RETOUR SUR NOTRE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

À la salle Desjardins de St-Simon-de Rimouski, le 18 juin dernier, se tenait l'assemblée générale annuelle du Centre. 17 membres étaient présents.

Conseil d'administration pour 2026-2027

Madame Marjolaine Bernier

Monsieur Pierre Duguay

Madame Michelle Gagnon

Madame Jacqueline Malenfant

Madame Huguette Pelletier

Monsieur Viateur Plourde

Monsieur Denis Riou

Madame Louise Roussel

Monsieur Patrice St-Jean



RAPPORT ANNUEL

Vous le trouverez au CAB
ou sur notre site Internet

www.actionbenevolebsl.org

RÉALISATIONS RAPPORT ANNUEL 2025-2026

- Processus de déménagement.
- Intégration de la nouvelle direction: en cours.
- Changements administratifs et informatiques: en cours.
- Augmentation de la communication permettant de promouvoir les actions et participations sociales du CAB.
- Campagne de financement pour mettre à jour les outils informatiques.

Vous avez du papier
recyclé à donner, écrit
juste d'un côté?
Apportez-nous le!
Nous en ferons bon usage!!!



PRIORITÉS 2026-2027

- 1- Pérennisation des menus travaux
- 2- Projet popote roulante
- 3- Restructuration budgétaire

AVIS DE RECHERCHE dans les Basques

Nous sommes à la recherche
de bénévoles pour nos
différents services.

Pour plus d'informations,
contactez-nous au Centre
d'action bénévole.

418 851-4068
cabbasq@bellnet.ca

ÇA BOUGE AU CENTRE

GAGNANTE DU CONCOURS CABOULOT DE FÉVRIER 2026

Félicitation à
Mme Jacqueline Malenfant
gagnante d'un prix de 25\$
Réponse: chouchouter

GAGNANTS CONCOURS JE BÉNÉVOLE ET TOI?

Les 4 gagnants de 25\$ chacun:

Mme Louise Roussel
Mme Laurie Belisle
Mme Chantal Despatis
M. Guy Pednault

Grand gagnant de 200\$:

M. Guy Pednault

Tirage régional: 1500\$ en prix:

M. Claude Langlois de RDL 800\$
Mme Irène Moreau Dumais de Ste-Hélène : 500\$
Mme Raymonde D'Aoust de la Matapédia: 200\$

Félicitations aux gagnants.es et merci à tous les participants.es. À l'an prochain!!!

HORAIRE ESTIVAL

Du 1 juillet 2026 au 4 septembre 2026
inclusivement.

Du lundi au jeudi de 9h00 à 16h00.

Nous serons fermés pour les vacances de la
construction, soit du 18 juillet au 2 août
inclusivement.

Semaine de l'action bénévole: 19 au 25 avril 2026

Cette semaine, dédiée aux bénévoles,
a été soulignée à la salle Édith Martin
du Centre culturel de Trois-Pistoles.
Les bénévoles présents ont pu assister
à une conférence de Mme Jacinthe
Chaussé intitulée «Faire face aux
changements» qui a donné lieu à de
beaux échanges. Une collation a été
servie et pour terminer, il y a eu tirage
pour le concours "Je bénévole".

CARTE DE MEMBRE 2026-2027

Si ce n'est pas déjà fait,
pensez à renouveler votre
carte de membre!

Vous avez jusqu'au
14 août 2026.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Quelques statistiques 2025-2026

Acc. Transport 1400 acc. pour 104 021 km

Télésurveillance Lifeline: 16 clients

Téléphone d'amitié: 9 clients 2 bénévoles 287 appels

Menus travaux: 87 demandes réalisées 11 bénévoles

Visites amicales: 21 clients 10 bénévoles 237 visites

Programme impôt: 385 déclarations

Aide aux formulaires: 91 demandes

SécuriCAB: 16 clients



CONCOURS !

Charade

Mon 1er a 6 faces et peut être lancé pour jouer.

Mon 2e est ce que l'on fait pour entretenir l'intérieur de la maison.

Mon 3e est le contraire de ce qui est souligné: il dit la vérité

Mon tout est ce que le CAB vient de terminer en passant du 169 au 495

Tirage le 21 août 2026

Prix de 25\$ à Gagner

Participez par téléphone ou Internet

Bonne chance à tous!



CHER(E)S BÉNÉVOLES...

Le paradis, c'est d'être assis à la terrasse un soir d'été, et d'écouter le silence.

Auteur: Alec Guinness

L'été, c'est cette sensation de bien-être, de liberté qu'on aime tant. Le ciel clair, la chaleur sur la peau, les longues soirées paisibles, tout semble plus léger, plus vivant. C'est une période où l'on prend enfin le temps de respirer, de ralentir, et parfois, de se recentrer.
source: citation.ouest.fr

POUR RIRE

Pourquoi les pêcheurs ne sont pas gros? Parce qu'ils surveillent leur ligne.

Toto, 3 et 3, ça fait combien? lui demande son papa.

Match nul! répond Toto

Qu'est-ce qu'un chat bossu? réponse: un chameau

L'équipe du Centre :

**Laura, Suzanne,
Monelle et Francine**

CENTRE
D'Action BÉNÉVOLE
DES BASQUES

*Une Action
pour faire la différence!*

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DES BASQUES

495, Notre-Dame Ouest, Trois-Pistoles. G0L 4K0

☎ 418 851-4068

📠 418 851-3854

✉ cabbasq@bellnet.ca

🌐 actionbenevolebsl.org

📘 Centre d'action bénévole des Basques