

Nos heures d'ouverture

**Lundi au vendredi:
8h30 à 12h00
et
13h00 à 16h30**

*L'été, du premier vendredi après la Fête nationale (24 juin), jusqu'au premier vendredi avant la fête du travail (1er septembre), le bureau est fermé le vendredi en après-midi.

**235 avenue Saint-Jérôme, bureau 220
Matane, QC, G4W 3A7**

☎ 418-562-6444 💬 Messenger

✉ info@cabmatanie.org

**CENTRE
D'Action BÉNÉVOLE
DE LA MATANIE**

**CENTRE
D'Action BÉNÉVOLE
DE LA MATANIE**
Une Action pour faire la différence!

Notre mission

Promouvoir et développer l'action bénévole dans les différents secteurs de l'activité humaine en favorisant un espace d'engagement bénévole autour des enjeux (sociocommunautaires-humanitaires) qui concernent la population de son territoire.

Nos champs d'action

Champ d'action 1

Soutien aux organismes dans le développement, la promotion et la reconnaissance de l'action bénévole.

Champ d'action 2

Soutien à la communauté

Champ d'action 3

Gouvernance et vie associative



Sylvie Guérin

Responsable des P'tits givrés et de la soupe sur le pouce



Marie-Élise Maltais

Agente de la promotion, de la qualité des services et du recrutement



Marie-Andrée Thibeault

Adjointe administrative



Marie-Kim Dion

Répartitrice des accompagnements-transport



Carole Imbeault

Comptabilité



Sabrina Langlois

Directrice générale

Services disponibles au

CENTRE
D'Action BÉNÉVOLE
DE LA MATANE

01. ACCOMPAGNEMENT transport

Rendez-vous médicaux et soutien essentiel

Service permettant aux bénéficiaires de se diriger vers des services de santé/sociaux en toute sécurité, avec le soutien d'un bénévole. Destiné à ceux qui ont besoin d'aide physique ou de réconfort et qui n'ont pas de soutien dans leur entourage.

02. VIRÉES sociales

Accompagnement-transport

Loisir et participation sociale

Service permettant aux bénéficiaires de se diriger vers des sorties de participation sociale et de loisirs, en toute sécurité, avec le soutien d'un bénévole. Destiné à ceux qui ont besoin d'aide physique ou de réconfort et qui n'ont pas de soutien dans leur entourage.

03.



Popote roulante

Service de livraison effectué par des bénévoles directement à domicile d'un repas nutritif et chaud, du lundi au vendredi midi.

04.



P'tits givrés

Service auquel les personnes peuvent recourir pour commander des plats congelés selon leurs besoins. La livraison est effectuée à domicile 1 fois par 2 semaines, le mercredi. Ce service est réservé aux gens à l'extérieur de la Ville de Matane.

05.



Réverbère

Service qui offre un soutien aux personnes en fin de vie, grâce à une écoute téléphonique. Des rencontres individuelles permettent aussi d'adapter l'accompagnement aux besoins spécifiques. Enfin, l'assistance et l'information orientent vers les ressources appropriées, comme les soins palliatifs et les groupes de soutien.

06.



SécuriCAB

Système d'appel de sécurité servant à lancer une alerte auprès d'une tierce personne désignée en cas d'urgence. Le système peut aussi effectuer des rappels (ex. médicaments, alimentaire).

07.



Téléphones amicaux

Appel d'une personne bénévole qui offre une écoute attentive et qui permet de créer des liens d'amitié. Environ 1 fois / semaine

08.



Visites amicales

Visite d'une personne bénévole qui offre une écoute attentive et qui permet de créer des liens d'amitié. Environ 1 à 2 heures par semaine ou par deux semaines.

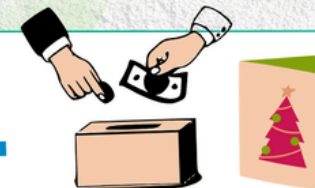
09.



Télé-Bonjour

Service téléphonique périodique selon un horaire prédéfini (entre 8h et 9h). Il offre un soutien moral sécurisant et chaleureux.

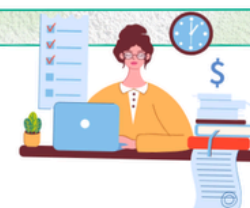
10.



Paniers de Noël/Guignolée

Depuis 45 ans, le CAB s'occupe de la tenue de la Guignolée et de la confection de nombreux paniers de Noël.

11.



Aide aux formulaires d'impôts

Assistance pour compléter les déclarations de revenus simples et autres formulaires.