

POPOTE ROULANTE MENU

Octobre 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1 1- Sauté de poulet aigre doux et riz 2 -Spaghetti à la tomate et au thon	2	3 1 - Boulettes de porc sauce chili sur riz 2 - Casserole de boulettes alfredo avec pommes de terre
6 1 - Tourtière avec patates 2 - Cuisses de poulet BBQ et patates	7	8 1 - Lasagne 2 -Rôti de palette de bœuf et légumes	9	10 1 - Gratin de saumon au cheddar et légumes verts 2 - Poitrine de poulet à la mexicaine
13 	14	15 1 - Ragoût de bœuf haché bourguignon 2 - Brochette de poulet et riz	16	17 1 - Pâtes one pot à la pizza 2 - Ragoût de poulet sauce crémeuse et pommes de terre
20 1 - Bœuf haché BBQ avec pain 2- Poulet croustillant et patates	21	22 1 -Cigare au chou et pomme de terre 2 - Pâté au saumon sauce aux œufs	23	24 1 - Brochette de poulet sauce érable et riz 2 - Filet de sole, salsa et patates pilées
27 1- Mini quiche brocoli cheddar 2- Boulettes de viande et riz sauce tomate	28	29 1 - Croissant salade aux œufs western 2 - Mac and cheese	30	31 1- Gratin de poulet et pommes de terre à la sauce rosée 2- Galette croustillante de saumon et épinard
Si le menu ne vous convient pas, spaghetti italien disponible en tout temps inscrire no3 dans la case				
PRENDRE NOTE : SI LES ÉCOLES SONT FERMÉES CAUSE DE TEMPÊTE, IL N'Y A PAS DE POPOTE				