

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE

40, AVENUE DU PARC, AMQUI

418-629-4456

NOM: _____

SECTEUR: _____

SEPTEMBRE 2025

Vous avez jusqu'au **18 août** pour
remettre vos choix de menu



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 Fête du Travail 	2	3 1- Filet de porc sauce aux pommes et légumes 2- Pain de viande et pommes de terre	4	5 1- Mijoté de bœuf aux légumes 2- Riz frit au poulet
8 1- Ravioli sauce tomate 2- Pâté mexicain	9	10 1- Poulet parmesan et légumes 2- Pot-au-feu de bœuf à la tomate	11	12 1- Dindon rôti à la moutarde accompagné de pommes de terre 2- Croquettes de saumon et patates douces
15 1- Omelette au jambon 2- Nouilles chinoises	16	17 1- Cuisses de poulet aux chips (chapelure) et légumes 2- Sous-marin gourmand au bœuf à fondu	18	19 1- Casserole de riz au poulet 2- Poêlé de saumon et pois vert
22 1- Vol-au-vent au poulet 2- Lasagne aux légumes	23	24 1- Mijoté de porc au four et pommes de terre 2- Casserole de poulet pommes de terre et épinards	25	26 1- Côtelette de porc aux légumes 2- Filet de poulet sud-ouest
29 1- Assiette froide (sandwich, fromage, raisin, etc) 2- Spaghetti italien	30			

Si le menu ne vous convient pas, spaghetti italien disponible en tout temps inscrire no3 dans la case