

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
40, AVENUE DU PARC, AMQUI

418-629-4456

NOM: _____

SECTEUR: _____

MARS 2025

Vous avez jusqu'au 17 février pour remettre vos choix de menu.



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>3</p> <p>1 - Hot chicken et frite</p> <p>2 - Club sandwich et patates grecque</p>	<p>4</p>	<p>5</p> <p>1 - Filet de porc aux pommes et légumes</p> <p>2 - Pain de viande et pommes de terre</p>	<p>6</p>	<p>7</p> <p>1 - Poulet Parmesan et légumes</p> <p>2 - Riz frit au poulet</p>
<p>10</p> <p>1 - Ravioli à la sauce tomate</p> <p>2 - Pâté Mexicain</p>	<p>11</p>	<p>12</p> <p>1 - Mijoté de bœuf aux légumes</p> <p>2 - Pot-au-feu de boeuf à la tomate</p>	<p>13</p>	<p>14</p> <p>1 - Dindon rôti et pommes de terre</p> <p>2 - Pâté à la poutine</p>
<p>17</p> <p>1 - Omelette au jambon</p> <p>2 - Nouilles chinoises</p>	<p>18</p>	<p>19</p> <p>1 - Cuisses de poulet et légumes</p> <p>2 - Sous-marin au bœuf de fondue</p>	<p>20</p>	<p>21</p> <p>1 -Casserole de riz au poulet</p> <p>2 - Poêlé de saumon et pois vert</p>
<p>24</p> <p>1 - Vol-au-vent au poulet</p> <p>2 - Lasagne aux légumes</p>	<p>25</p>	<p>26</p> <p>1 - Mijoté de porc au four et patates</p> <p>2 - Casserole de poulet, patates et épinard</p>	<p>27</p>	<p>28</p> <p>1 - Côtelette de porc et légumes</p> <p>2 - Filet de poulet sud-ouest</p>
<p>31</p> <p>1 - Assiette froide</p> <p>2 -Spaghetti italien</p>				

Si le menu ne vous convient pas, le spaghetti italien est disponible en tout temps. Inscrire NO 3 dans la case.

PRENDRE NOTE : SI LES ECOLES SONT FERMEES POUR CAUSE DE TEMPETE, IL N'Y A PAS DE POPOTE.