

# LE C A Boulot



Février 2025

## Histoire du tablier de grand-mère

Les mères et grand-mères portaient un tablier par-dessus leurs vêtements pour les protéger, car elles avaient peu de robes de rechange.  
En fait, il était beaucoup plus facile de laver un tablier habituellement en coton qu'une robe, une blouse ou une jupe, faites d'autres tissus.  
LE PRINCIPAL USAGE DU TABLIER DE GRAND-MÈRE ÉTAIT DONC DE PROTÉGER LA ROBE, MAIS EN PLUS DE CELA :  
Il servait de gant pour retirer un plat brûlant du fourneau, bien avant l'invention des 'mitaines à fourneau'.  
Il était merveilleux pour essuyer les larmes des enfants et à certaines occasions, pour nettoyer les frimousses sales.  
Depuis le poulailler, le tablier servait à transporter les œufs, les poussins à réanimer et parfois les œufs à moitié éclos, que maman déposait dans un fourneau tiède afin de faciliter leur éclosion.  
Quand il y avait de la visite, le tablier servait d'abri aux enfants timides, d'où 'expression : "Se cacher dans les jupons de sa mère".  
Par temps frais, maman le relevait pour s'y emmitoufler les bras et les épaules, par temps chaud elle y épongeait la sueur de son front.  
Ce bon vieux tablier faisait aussi office de soufflet, alors qu'elle l'agitait au-dessus du feu de bois pour le ranimer.  
C'est lui qui servait à transbahuter pommes de terre et bois sec jusque dans la cuisine.  
Depuis le potager, il servait de panier pour de nombreux légumes ; après que les petits pois aient été récoltés, venait le tour des choux.  
En fin de saison, il était utilisé pour ramasser les pommes tombées de l'arbre.  
Quand des visiteurs arrivaient à l'improviste, c'était surprenant de voir avec quelle rapidité ce vieux tablier pouvait faire disparaître la poussière.  
A l'heure du repas, grand-mère allait sur le perron agiter son tablier, c'était signe que le dîner était prêt et les hommes aux champs savaient qu'ils devaient passer à table.  
Grand-mère l'utilisait aussi pour sortir la tarte aux pommes du four et la poser sur le rebord de la fenêtre afin qu'elle refroidisse ; de nos jours sa petite-fille l'y pose aussi mais pour la décongeler...Autres temps, autres mœurs !  
DANGER ? On deviendrait bien fou aujourd'hui rien que de songer à la quantité de microbes qui pouvaient s'accumuler sur le tablier en une seule journée !!  
EN RÉALITÉ : La seule chose que les enfants de l'époque aient attrapée au contact du tablier de maman ou de grand-maman, C'EST DE L'AMOUR !!  
Source: société historique saint-donat.ca

**Merci chers bénévoles, un peu comme dans ce texte, par vos actions, vous contribuez à répandre du bonheur autour de vous!! Bonne Saint-Valentin!**  
L'équipe du Centre

### Dans ce numéro :

Nouveaux bénévoles	2
Impôt	2
Semaine d'action bénévole 2025	3
AGA 2025	3
Concours « Je bénévole et toi »	3
Sécuricab	3
Le saviez-vous?	4
Concours	4



### Message pour nos Bénévoles

**Le plaisir se  
ramasse,  
la joie se cueille  
et le bonheur  
se cultive.**

**Bouddha**



## Bienvenue aux nouveaux bénévoles

### Accompagnement transport:

Mme Thérèse Gagnon

### Menus Travaux:

M. Charles-Henri Leblanc

M. Denis Rioux

M. Jean-Yves D'Amboise

### Popote roulante:

Mme Chantal Despatis

M. Louis-Jacques Caron

Mme Céline Riou

M. Serge Brillant

### Visites amicales:

M. Gaston Ouellet

## Rapports d'impôts

### Service d'aide à l'impôt Du 26 février au 24 avril 2025

Le Centre d'action bénévole des Basques offre un service permettant aux personnes à faible revenu dont la situation fiscale est simple, de faire compléter leurs déclarations de revenu provincial et fédéral. Ce service est gratuit.



#### **Le revenu maximal est de :**

30 000\$ pour une personne seule

40 000\$ pour un couple

35 000\$ pour une personne seule avec un enfant

Ajouter 2 500\$ pour chaque personne à charge supplémentaire

Vous pouvez nous contacter par téléphone au 418-851-4068  
**à partir du 26 février 2025** pour donner vos coordonnées.  
Nous pourrons ainsi vous expliquer notre procédure.

MERCI DE RESPECTER LES CONSIGNES

### Pour rire:

Qu'est-ce que vous pouvez attraper, mais pas jeter?

Un rhume

Quel est le sport le plus silencieux?

Parachuuuut!

Qu'est-ce qui fait une chute sans jamais toucher le sol?

La température

## ACTIVITÉS

♦ **Journée des femmes 8 mars 2025: Bonne Journée!**

♦ **Semaine de l'action bénévole: 27 AVRIL AU 3 MAI 2025**

**Thème: En route vers le BÉNÉVOLAT!**

Au Québec, le bénévolat trace un grand chemin qui nous relie les uns aux autres, tissant une société solidaire et engagée. Peu importe où nous nous situons, nous sommes tous et toutes invités à se rejoindre sur la route du bénévolat. Plus nous sommes un grand nombre à cheminer ensemble, plus nous contribuons à rendre le voyage riche de nos expériences, solidifié par la force de la collectivité. Bénévolat, c'est enrichir son parcours en prenant la route pour aller à la rencontre des autres. C'est mettre de l'avant ses forces et sortir des sentiers battus. On en ressort grandi, uni et on fait du chemin sans revenir en arrière. Comme dans chaque aventure, on y gagne autant que l'on donne. « En route vers le bénévolat », c'est aussi s'assurer que cette route est sûre, inclusive et respectueuse pour tous et toutes. Bénévoles, organismes ainsi que tous ceux et celles qui veulent contribuer à un grand voyage engagé : c'est maintenant qu'on se met en route !

SOURCE: FCABQ

Surveiller la  
publicité pour  
activités à venir!!



♦ **Assemblée générale annuelle du Centre:  
en juin 2025 à St-Mathieu-de-Rioux (date à venir)**

Vous faites du bénévolat organisé, au sein d'un organisme, club, comité ou un groupe reconnu?

Voici un concours qui s'adresse à vous!!!

♦ **CONCOURS: Je bénévole et toi...**  
Est de retour pour une 13e année....

Période d'inscription: Du 1er avril au 3 mai 2025

Tirage régional pour les CAB du BSL le 8 mai  
3 prix totalisant 1500\$

1er prix; 800 2e prix: 500 4e prix 200

Et tirage durant la semaine d'action bénévole de 300\$  
en cadeaux pour le CAB des Basques

Vous pouvez nous appeler au 418-851-4068, nous écrire par courriel (cabbasq@bellnet.ca) ou bien passer au Centre (169, Notre-Dame Ouest Trois-Pistoles) pour compléter le tout.  
Bonne Chance!!!

**Gagnants des 2 concours**

**Tirage du 19 décembre 2024:**

**M. Mario Dionne**

**Réponse : réchauffer**

**Tirage du 24 janvier 2025**

**Mme Louise Roussel**

**Réponse: Réveillon**

**Félicitation à nos 2 gagnants!!**

**Ils se méritent chacun 25\$**



**Les aînés en  
toute sécurité**

Avec SécuriCAB les aînés peuvent désormais rester chez eux le plus longtemps possible dans des conditions optimales grâce à des appels automatisés.



**fcabq**  
Fédération des  
Centres d'action bénévole  
du Québec

**Qu'est-ce que SécuriCAB:**



SécuriCAB offre des services d'appels automatisés auprès des aînés afin de veiller à leur bien-être au sein de leur domicile. Que ce soit par des appels de sécurité ou tout autre rappel essentiel à la santé de l'aîné, **SécuriCAB est là pour vous!**

**Comment bénéficier de SécuriCAB:**

Rien de plus simple pour bénéficier de ce service! Communiquez avec votre **Centre d'action bénévole** le plus proche ou visitez le [www.fcabq.org](http://www.fcabq.org).

**SécuriCAB est un service gratuit:**

Ce service **bilingue** est complètement gratuit et accessible à tous les aînés qui souhaitent en bénéficier.

**Pour plus d'informations,  
contacter le 418-851-4068**

En partenariat avec:

Québec



169, Notre-Dame Ouest  
Trois-Pistoles G0L 4K0

Téléphone : 418-851-4068  
Télécopie : 418-851-3854  
Messagerie : cabbasq@bellnet.ca



## Le saviez-vous?

- Il vous faudrait environ 18 mois pour parcourir la Grande Muraille de Chine sur toute sa longueur (à savoir plus de 8000 km de long)
- Le 1er appel émanant d'un téléphone portable a été passé le 3 avril 1973 à New York.
- L'imprimerie, qui a révolutionné le partage d'information, a été inventée par Gutenberg en 1440.
- Évalué à 450,3 millions de dollars, le « Salvator Mundi » de Léonard de Vinci est le tableau le plus cher du monde.
- 92% de la monnaie mondiale est numérique.
- Avec plus de 50 000 espèces de plantes et d'arbres, le Brésil possède la plus grande biodiversité de tous les pays de la planète.
- Avec 815 millions d'hectares de forêt, la Russie est le pays le plus boisé du monde.
- Avec environ 1,4 milliards d'habitants, la Chine est le pays le plus peuplé du monde.
- Lors d'une requête Google, 1000 ordinateurs se mobilisent pour donner la réponse en 0,2 seconde.
- Le nombre d'internautes dans le monde avoisine 5 milliards.
- Le Canada est tellement grand qu'on pourrait y mettre 18 fois la France.
- Le Canada, c'est plus de 2 millions de lacs et près de 20% de l'eau douce de la planète.
- Le mot « sandwich » vient d'un aristocrate du XVIIIe siècle appelé le 4e comte de Sandwich.

## CONCOURS

**Devinette:**

Quel est le chiffre (dizaine et unité) qui se retrouve le plus souvent dans cette page?

Bonne chance à tous!  
Tirage le 25 avril 2025!!  
Prix d'une valeur de 25.00\$ à gagner!!!

L'équipe du Centre:  
Suzanne, Monelle, Francine  
Guylain, Valérie, Manon et  
Jean-Nil Message:  
« Ne vous découragez pas,  
l'hiver va finir par céder sa  
place au printemps!!! »

**CAPSULES-RADIO !**  
**CAB DES BASQUES**  
**À L'ÉCOUTE !** FLO 96.5

À ne pas manquer ! dès le 29 janvier à 10h30 sur les ondes de

Surveillez le lancement d'un nouveau projet:

### « CAB des Basques à l'écoute »

Une série de capsules radio,  
 en collaboration avec la Station FLO 96,5,  
 diffusées le Mercredi à 10h30,  
 à partir du 29 janvier 2025,  
 afin de mieux faire connaître nos services  
 à la population des Basques.  
 Vous pourrez aussi les écouter  
 à partir de notre site Internet.