

# Activités & programmation

Une équipe dynamique vous propose des ateliers adaptés:

- Activités physiques
- Informations sur les saines habitudes de vie
- Activités de motricités fines
- Stimulation cognitive
- Activités de socialisation



# Comment s'inscrire ?

- Pour les usagers bénéficiant des services du soutien à domicile du CISSS Bas-Saint-Laurent, l'intervenant pivot procède à l'inscription
- Pour toute autre personne qui souhaite s'inscrire, il suffit de contacter le Centre d'action bénévole de La Mitis

Contactez-nous

418-775-4144

poste 225

annie.lechasseur.cab@globetrotter.net

111 avenue de La Gare, Mont-Joli

<https://www.actionbenevolebsl.org/>

 <https://www.facebook.com/cab.delamitis>

Suivez nous sur Facebook!

Le centre de jour est coordonné par le Centre d'action bénévole et issu d'un partenariat avec le CISSS du Bas-Saint-Laurent.

**CENTRE**  
**D'Action** **BÉNÉVOLE**  
DE LA MITIS

Centre de jour



Communautaire

## Le Centre de jour communautaire, c'est quoi ?

Le Centre de jour se veut un lieu bienveillant offrant des activités stimulantes misant sur l'autonomie et la dignité. Il a pour objectif de favoriser la socialisation et le maintien des fonctions cognitives et physiques. Par la même occasion, les proches aidants peuvent bénéficier d'un moment de répit, et ce, en toute tranquillité d'esprit.



## Clientèle visée

Les personnes de **65 ans et plus** présentant une perte d'autonomie légère ou un profil gériatrique à domicile.

Chaque demande d'inscription sera validée par un comité d'admission et une réévaluation des besoins aura lieu en cours de participation.

**Coût 10\$** (inclus la participation au Centre de jour et le repas )

- Sur semaine, de 9h30 à 14h30
- Repas équilibré servi sur place
- Le participant sera accueilli une fois/semaine



Dans les locaux du Centre d'action bénévole de la Mitis au 111 avenue de la Gare à Mont-Joli.

\*\*Le mode de transport à privilégier est la famille ou l'entourage

Si besoin d'un service de transport, le participant devra déboursier 7\$ pour les services du TAC (transport adapté collectif ) ou les services d'accompagnement transport du Centre d'action bénévole de La Mitis.

